



Challenge Kichev



8 décembre 2024
Toulouse, piscine Léo Lagrange

—

Règlement compétition

Première édition de ce challenge du nom de notre emblématique entraîneur Michel Kichev qui nous fait le plaisir d'être toujours présent au bord des bassins toulousains après 25 ans passés dans la ville rose. Pour ce challenge, Mikhail de son vrai prénom nous propose de performer sur 3 courses sprint de la discipline "Nage avec Palmes" pour récompenser la nageuse et le nageur les plus rapides.

Nous innovons également avec un relais mixte 4 x 50 Apnée, épreuve non répertoriée au niveau des fédérations nationale FFESSM et internationale CMAS, ainsi qu'un relais 4 x 100 SB non mixte.

Il s'agit d'une compétition régionale inscrite au calendrier de la délégation NAP (Nage avec palmes) de la FFESSM. Cette manifestation se déroule en piscine et comporte plusieurs épreuves dont 3 constituent le Challenge Kichev.

La compétition est OPEN, ouverte aux licenciés FFESSM / FFN / FFTri / FFSS, ainsi qu'aux non licenciés sur présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Natation ou de la Nage avec Palmes en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition.

Le Challenge Kichev récompensera le sportif de chacune des 2 catégories Homme/Femme qui aura le meilleur cumul des points des 3 courses du Challenge, les points étant ceux de la FFESSM. Un trophée leur sera remis par Michel Kichev en personne.

Lieu de la compétition

Piscine léo Lagrange
place Riquet
31000 TOULOUSE

Date de la compétition

Dimanche 8 décembre 2024

Inscription

Nageurs du TMP et Nageurs OPEN : Mercredi 4 décembre 2024, 14h sur le site du TMP www.toulousemetropolepalmes.fr/challenge-kichev-2024

Nageurs licenciés FFESSM hors TMP : Mercredi 4 décembre 2024, 20h par leur club sur le site enap FFESSM nap.ffessm.fr

Le 2 relais n'étant pas catégorisés parmi les distances officielles de la FFESSM, l'enregistrement de ces relais se fera sur place le jour de la compétition avant 14h.

Frais d'engagement

5 € par nageur, quel que soit le nombre de courses nagées. Ces frais sont à régler par chèque ou en espèces avant 14h le jour de la compétition.

Programme de la journée ¹

13h00 : Ouverture de la piscine

13h10 : Début de l'échauffement

13h50 : Fin de l'échauffement

14h00 : Début de la compétition

- ### Courses hors Challenge
 - 50 SF
 - 200 BI
 - 400 SF
 - 800 SF
 - 100 BI
 - 200 SF
- ... pause
- ### Challenge Kichev
(10 minutes de récupération entre chaque course)
 - **50 AP**
 - **50 BI**
 - **100 SF** ²
- ... pause
- ### Les relais
 - *Relais 4x50 AP Mixte (2H / 2F)*
 - *Relais 4x100 SB Non mixte (2 BI / 2 monos)*
- ### Les podiums et remise du Challenge Kichev

¹ Légende concernant les appellations des épreuves :

AP : Apnée

BI : Bi-palmes

SF : Surface (monopalme)

² Concernant le 100 SF du Challenge Kichev, il est autorisé de le nager en monopalme comme en bi-palmes, mais sans distinction de classement dans la catégorie SF (monopalme).

Matériel

Pour toutes les courses à l'exception du 50 AP, le tuba est obligatoire.