



FFESSM

NAGE AVEC PALMES

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION

Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.

INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Meeting National

15 & 16 Mars 2025 - Rennes

Piscine Bréquigny



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Région
BRETAGNE

Ville de
RENNES

Cercle
Paul Bert

LA FONT
SSURANCES

SUBAQUA
Revue de la FFESSM

Version 1 du 17/02/2025

SIÈGE NATIONAL - 24, QUAI DE RIVE-NEUVE, 13284 MARSEILLE CEDEX 07, FRANCE

| T. - +33 (0)4.91.33.99.31 | F. - +33 (0)4.91.54.77.43

FÉDÉRATION DÉLÉGUÉE PAR LE MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS | RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE (RUP)
SIRET 775 559 909 00012 - APE 9312Z - TVA : FR 06 775 559 909

WWW.FFESSM.FR

Collège des Juges

Délégué : Antoine FAUVEAU

Juge Arbitre : Claude PHILIPPE

Secrétaire : Pascale FERRIER

Technique

Le championnat se déroule à la piscine Bréquigny, Avenue Albert 1er, 35000 Rennes.

Bassin sportif de 50m, 8 couloirs, plots des deux côtés

Bassin de récupération 25m, 4 couloirs d'eau

Programme et horaires

Application du règlement des compétitions nationales 2024/2025 :

https://nap.ffessm.fr/documents/20241013reglement-des-competitions-nationales--saison-2024_2025--v202410.pdf

Vendredi 14 mars 2025

18h30 - 20h : Accueil des clubs, vérification des paiements des engagements

19h - 20h30 : Entraînement des clubs (4 lignes d'eau 50m)

Samedi 15 mars 2025

Session 1 matin	Session 2 après-midi
Accueil des clubs: 7h15	Accueil des clubs: 15h00
Échauffement: 7h30 - 8h15	Échauffement : 15h15 - 16h
Début des épreuves: 8h30	Début des épreuves: 16h15
50 AP F	Finales 50 AP F
50 AP H	Finales 50 AP H
200 BI F	Finales 200 BI F
200 BI H	Finales 200 BI H
100 SF F	400 SF F
100 SF H	400 SF H
200 IS F	Finales 100 SF F
200 IS H	Finales 100 SF H
50 BI F	Finales 200 IS F
50 BI H	Finales 200 IS H
1500 SF F	Finales 50 Bi F
1500 SF H	Finales 50 BI H

Dimanche 16 mars 2025	
Session 3 matin	Session 4 après-midi
Accueil des clubs: 7h15	Accueil des clubs: 14h00
Échauffement: 7h30 - 8h15	Échauffement : 14h15 - 15h
Début des épreuves: 8h30	Début des épreuves: 15h15
50 SF F	Finales 50 SF F
50 SF H	Finales 50 SF H
100 BI F	Finales 100 BI F
100 BI H	Finales 100 BI H
100 IS F	800 SF F
100 IS H	800 SF H
200 SF F	Finales 100 IS F
200 SF H	Finales 100 IS H
400 BI F	Finales 200 SF F
400 BI H	Finales 200 SF H
400 IS F	Récompenses Meeting National 1
400 IS H	

Nota : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront évoluer en fonction des engagements.

Résultats et podiums

La commission nationale récompensera les 3 premiers nageurs (cadets, juniors et séniors) sur les 3 meilleures courses conformément au règlement des compétitions nationales saison 2024-2025 « Meetings Nationaux ».

Les résultats vous seront communiqués via le groupe WhatsApp "25MN1 Rennes-Chefs d'équipe".

Pour rappel, une amende de 250€ sera appliquée en cas de médaillé absent, comme précisé dans le Règlement Sportif en vigueur.

Communication

Lien du groupe WhatsApp Chefs d'équipe :

<https://chat.whatsapp.com/F1JicGkVimmAJRCZnoWf69>

Seront diffusées sur WhatsApp, les diverses informations de la compétition. Pour toute demande, vous adresser au Délégué.

Paiement des frais d'engagement

Pour rappel, les frais d'engagement seront à régler via HelloAsso.

Le montant dû vous sera adressé par mail au moment de la publication des listes de départ.



Documents Administratifs

Conformément au règlement sportif spécifique nage avec palmes, les chefs d'équipes devront être en possession de l'ensemble des documents administratifs obligatoires. Ces documents pourront être contrôlés à tout moment par la Commission Nationale Nage avec Palmes.

En cas de contrôles anti-dopage, les athlètes doivent être munis de leur pièce d'identité ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs.

Processus de réclamation

Pour rappel, toute réclamation doit être adressée au secrétariat par le chef d'équipe.

Toute réclamation déposée par une autre personne que le chef d'équipe sera refusée.

Informations diverses

- Il n'y aura pas de réunion des chefs d'équipes.
- Durant la compétition, une attention particulière sera demandée aux clubs dans:
 - la gestion de leur déchets
 - l'utilisation des vestiaires pour se changer
- **Gonflage des bouteilles**
 - Samedi et dimanche de 8h à 9h30 et de 14h à 15h30
- Pendant l'heure du déjeuner, les clubs auront la possibilité de laisser leur matériel à la piscine. Chaque soir, les gradins, casiers/vestiaires devront être libérés.

- **Bassin de récupération**

Le petit bassin sera accessible pendant la compétition pour la récupération des nageurs.

Port du bonnet de bain obligatoire dans tous les bassins.

Informations Championnats de Bretagne / Pays de Loire

Il y aura des récompenses par courses pour les 3 premiers « TC » femmes et hommes

Pour le classement des championnats de Bretagne/Pays de la Loire, seules les performances réalisées en séries sont prises en compte.

Compte tenu du nombre de podiums et des contraintes de temps, il n'y aura qu'un seul appel pour les médaillés, en cas d'absence la médaille sera remise à un représentant du club

Les cérémonies protocolaires se dérouleront à l'issue de chaque session du matin et du soir

Plan de circulation

