

3 FINS CUP

PROPOZÍCIE

ŽILINA

1.3.2025

MESTSKÁ KRYTÁ
PLAVÁREŇ



www.delfinzilina.sk

Generálny partner



I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

USPORIADATEĽ A TECHNICKÉ PREVEDENIE : Klub športového potápania DELFÍN Žilina

ORGANIZAČNÝ VÝBOR:

Riaditeľ pretekov:

Výpočtové stredisko:

Hlavný rozhodca:

Lekár:

Zdravotník:

Mgr. Roman Kerak

Vladimír Bošiak

Marián Bado

FNsP Žilina

MKP Žilina



Dátum konania:

1. Marca 2025



Miesto konania:

**Mestská krytá plaváreň Žilina,
Vysokoškolákov 8, Žilina**

Podávanie prihlášok:

Posielajte emailom na vysledky.zps@gmail.com a na delfin.zilina@gmail.com

Prihlášky je možné poslať do **25.2.2025 do 23:59 hod.** Počet súťažiacich je obmedzený na 234 pretekárov. Usporiadateľ spätne oznámi potvrdenie prihlášky. Usporiadateľ si vyhradzuje právo odmietnuť prihlášku z organizačno-technických dôvodov.

Odhlášky:

Odhlášky je možné poslať najneskôr dňa **27.2.2025 do 23:59hod.** Po tomto termíne sa odhlášky neakceptujú.



Štartovné

30,- €/pretekár

Štartovné sa hradí zároveň s podaním prihlášky na účet klubu

IBAN : SK87 0900 0000 0000 7651 7372

SWIFT/BC : GIBASKBX

Vedený v : Slovenská sporiteľňa, a.s.

Využite **zvýhodnené štartovné 25,- €**/pretekár do **19.2.2025**

Platí pre prihlásených do 19.2. Za prihláseného je považovaný každý pretekár, ktorý uhradil štartovné do tohto dátumu.

Prezentácia:

Uskutoční sa v piatok **28.2.2025 18:30 do 20:00 hod.** a **1.3.2025 od 08:00 do 09:00 hod.** vo vestibule Mestskej krytej plavárne v Žiline.

Poistenie:

Usporiadateľ **nezabezpečuje.**

Cestovné:

Každý účastník si **hradí samostatne.**

Ubytovanie a strava:

Usporiadateľ **ponúka možnosť** ubytovania vo vysokoškolských internátoch Veľký Diel, Univerzitná 8215/1. Cena za noc na osobu v 2-3 lôžkovej izbe je **14eur.** Pri jednolôžkovej izbe je to 18eur. Plus treba prirátat 2.5eur daň mestu.

Rezervácia ubytovania treba zaslať na mail: bozena.prielozna@uniza.sk

Po celú dobu pretekov je otvorený **bufet** aj **reštaurácia** priamo na plavárni.



Dopingová kontrola:

V súlade so zákonom č. 300/2008 Z.z. o športe a Vyhláškou č. 542/2008 Ministerstva školstva Slovenskej republiky z 25. novembra 11.2008 o postupe pri vykonávaní dopingovej kontroly a nakladaní s odobratými biologickými vzorkami športovca je každý vybraný pretekár povinný podrobiť sa prípadnej dopingovej kontrole a byť súčinný s dopingovým komisárom.

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA



Bazén:

Popis :	krytý bazén, 8 dráh, hladké obrátky
Rozmery:	50 m x 20 m
Hĺbka:	1,3 m – 3,6 m
Teplota vody:	26 – 28 °C

Súťažné pravidlá:

3FINS

Pretek je trojboj rozdelený nasledovne :

SPRINT	50 PP	50 RP	100 PP
DISTANCE	200 PP	400 PP	800 PP
BF	50 BF	100 BF	200 BF

Každý pretekár si môže vybrať len jednu kombináciu (SPRINT/BF/ DISTANCE) a súťaží v tejto kombinácii v rámci svojej vekovej kategórie (A, B, C, D, E).

Výnimky :

Kategória D: v kombinácii SPRINT je 50 RP nahradená disciplínou 50 BF

Kategória E: možné zvoliť len kombináciu BF

Kategória F (E0) je zaradená pod kategóriu E.

Postaršovanie nie je možné.

Kategórie :

50PP MASTERS:

- V1: v. 35 - 45
- V2: v. 46 - 55
- V3: v. 56 a vyššie

Na disciplínu 50PP MASTERS je možné sa prihlásiť vopred, ale aj počas preteku. Záleží od nálady :-).

Štart v disciplínach MASTERS je bezplatný. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu kategórií.

Pre otvorenie kategórie PP musia byť prihlásení min. 3 plavci, inak sa plavci rozdelia do BF.

ŠTAFETA:

- 3x (100-50-50) Mix; Traja pretekári budú plávať každý jeden úsek; 1. pretekár 100m, 2. pretekár 50m a 3 pretekár 50m (minimálne 1 žena alebo 1 muž v štafete)
- Kat. A : 2011 a starší 3x100PP + 50RP + 50BF
- Kat. B : 2012 a mladší 3x100PP + 50PP + 50BF



Bodovanie:

1. miesto	50 b
2. miesto	46 b
3. miesto	42 b
4. miesto	39 b
5. miesto	36 b
6. miesto	33 b
7. miesto	30 b
8. miesto	27 b
9. miesto	24 b

10. miesto	22 b
11. miesto	20 b
12. miesto	18 b
13. miesto	16 b
14. miesto	14 b
15. miesto	12 b
16. miesto	10 b
17. miesto	8 b
18. miesto	7 b

19. miesto	6 b
20. miesto	5 b
21. miesto	4 b
22. miesto	3 b
23. miesto	2 b
24. miesto	1 b
25< miesto	0 b

Časomiera:

Plnoautomatická časomiera + dotykové dosky OMEGA (SPF).

Vyhodnotenie:

Výsledky budú zverejňované priebežne počas pretekov. Vyhodnotenie bude po odplávaní všetkých disciplín v rámci 3 boju.

Prize money:

Pretekár a pretekárka s najvyšším bodovým hodnotením podľa CMAS tabuľky v každej kombinácii trojboja (SPRINT/BF/DISTANCE) získa **75,- €** a vecné ceny. Pretekár s najhodnotnejším výkonom podľa CMAS tabuľky získa bonusových **50,- €**.

Súťažné podmienky:

Súťaží sa podľa platných pravidiel CMAS a doplnkov týchto pravidiel pre súťaž v SR.

Protesty:

Podávajú sa najneskôr **do 30 minút** po zverejnení výsledkov. Poplatok za protest je **50,- €**. O proteste rozhoduje Jury. V prípade neúspešne podaného protestu prepadá poplatok za protest na úhradu nákladov rozhodcov.

JURY:

Bude zvolená na porade vedúcich klubov.





ČASOVÝ HARMONOGRAM PRETEKOV

08:00 – 09:00	Prezentácia vo vestibule Mestskej krytej plavárne Žilina
09:00 – 09:40	Rozplávanie
	Porada vedúcich družstiev
	Porada rozhodcov
09:50	Slávnostné otvorenie pretekov Ukázkový štart
10:00 – 19:00	Preteky 800 PP 200 BF 100 PP
	<i>Krátka prestávka, vložený pretek 50 PP masters</i>
	400 PP 50 RP 50 BF SPRINT FIN "D" 50 BF
	<i>Dlhšia prestávka na občerstvenie</i>
	Finále 50 PP 100 BF 200 PP
	Vyhodnotenie trojboja
	Štafety 100PP + 50RP + 50BF (kat.A) 100PP + 50PP + 50BF (kat.B)
	Vyhodnotenie štafiet
19:00	Ukončenie preteku 3FINS CUP